**Программа «Здоровье»**

Современные условия жизни российского общества с непрерывно растущими нервно-психическими нагрузками ухудшением социально-экономической ситуации, резким обострением вопросов безопасности жизнедеятельности приводят к тому, что духовное и физическое здоровье населения, особенно детей и подростков слабеет. Наши дети сегодня – это наше общество завтра. Будет ли это общество здоровым, будет ли оно способно к воспроизводству, - об этом необходимо думать уже сегодня.

Именно поэтому одна из главных задач школы – укрепление и сохранение здоровья детей.

Формирование здорового образа жизни школьников может способствовать реализации школьной программы «Здоровья».

**Цель программы**: педагогическое обеспечение укрепления здоровья школьников.

**Задачи:**

-       отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего периода обучения.

-       создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.

-       формирование важнейших  социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также профилактики вредных привычек.

-       организация системы профилактической работы по предупреждению детского травматизма на дорогах, предотвращению роста заболеваемости учащихся школы

-       Воспитание бережного отношения к окружающей природе, экологическое воспитание.

Координацию деятельности по реализации Программы осуществляет заместитель директора по УВР и ВР.

Основные исполнители:

-       учителя предметники

-       классные руководители

-       организаторы внеклассных мероприятий

-       учителя физкультуры

-       учитель ОБЖ

-       социальный педагог

-       школьный инспектор

-       школьный врач

-       работники школьной столовой

**Мероприятия по реализации программы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Время проведения | ответственный |
| 1. Профилактика вредных привычек, употребления ПАВ | | | |
| 1. | Определение подростков группы риска (употребляющие алкоголь, наркотики, курящие дети, дети из семей, где родители злоупотребляют алкоголем или наркотиками) | Ноябрь-декабрь | Классные руководители, школьный инспектор |
| 2. | Провести анкетирование учеников об их отношении к здоровому образу жизни, употреблению токсических веществ. Данные опроса использовать для организации работы с учащимися | Ноябрь-декабрь | Социальный педагог, классные руководители |
| 3. | Организовать работу библиотеки по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма. | В течение года | библиотекарь |
| 4. | Учителям - предметникам при проведении занятий использовать материалы (кабинет врача) по проведению антиалкогольной и антинаркотической пропаганды | В течение года | Школьный инспектор, фельдшер, классные руководители |
| 5. | Использовать ТСО при работе по данной проблеме | В течение года | Классные руководители, учителя предметники |
| 6. | Родительские собрания по данной теме. | В течение года | Классные руководители, инспектор, врач |
| 7. | Беседы с родителями детей, входящих в группу риска | В течение года | Классные руководители, инспектор |
| 8. | Выставка рисунков, плакатов: «Курить - здоровью вредить», «Нет наркотикам» | май | Педагог-организатор,  Классные руководители |
| 9. | Выпуск бюллетеней по наркомании, табакокурению, алкоголизму. | В течение года | Педагог-организатор, оформительский совет. |
| 10. | Проведение бесед, лекций, беседы врача-норколага | Ноябрь, февраль, март | Социальный педагог, врачи-специалисты, зам по ВР |
| 11. | Проведение праздника «День некурения», мероприятия в рамках месячника ЗОЖ | Апрель-май | Совет старшеклассников, Кл. руководители,  зам по ВР |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2. Спортивно-оздоровительное воспитание | | | |
| 1. | Легкоатлетический кросс, посвященный «Дню знаний» | Сентябрь | Учителя физкультуры |
| 2. | Школьные спортивные соревнования по баскетболу, футболу, волейболу | В течение года | Учителя физкультуры |
| 3. | Спортивные праздники «Веселые старты», «Комический волейбол» | В течение года | Учителя физкультуры, Кл. руководители |
| 4. | Участие в городской спартакиаде школьников | В течение года | Учителя физкультуры |
| 5. | Месячник ЗОЖ | апрель | Педагог-организатор |
| 6. | Участие в городских экологических акциях | май | Педагог-организатор |
| 7. | Участие в туристическом слете | июнь | Учитель ОБЖ |
| 8. | Сотрудничество с городским экологическим центром | В течение года | Классный руководитель, зам. директора по ВР |
| 9. | Санпросветительская работа с учащимися и родителями | В течение года | Зам директора по ВР, медрабоник.  Классные руководители |
| 10. | Участие в городском конкурсе санпостов. | март | профорганизатор |
| 11. | Военно-спортивная игра «Зарница» | февраль | Учитель ОБЖ, зам. директора по ВР |
| 12. | Организация посещений городского катка | В течение года | Классные руководители |
| 13. | Организация туристических поездок и походов по Родному краю | В течение года | Классные руководители |
| 3. Санитарно - гигиеническая, экологическая комфортность в школе. | | | |
| 1. | Оборудование классных комнат и рекреационных помещений с учетом валеологических требований (эстетическое, оформление, соответствующая мебель, экологически чистые материалы). | ежегодно | Ответственные за кабинеты, зам директора по ОХЧ, школьный врач, зам по ВР |
| 2. | Соблюдение светового и теплового режима | В течение года | Ответственные за кабинеты, зам директора по ОХЧ, школьный врач, зам по ВР |
| 3. | Организация питания учащихся | В течение года | Работники столовой, школьный врач, зам по ВР, Кл. руководители |
| 4. | Организация и проведение медицинских осмотров | В течение года | Школьный врач |
| 5. | Осуществление контроля и мониторинга состояния здоровья учащихся | В течение года | Школьный врач, Кл. руководитель, зам по ВР |
| 6. | Оказание амбулаторной помощи | В течение года | Школьный врач |
| 7. | Осуществление медицинского контроля за проведением соревнований | В течение года | Школьный врач |
| 8. | Противоэпидемическое работа  -           питьевой режим  -           проветривание классов  -           состояние санузлов  -           профилактические прививки  -           контроль за прохождением медосмотра всех работников | Постоянно в течение года        1р. в год | Зам по ОХЧ      Врач    Врач, директор |
| 9. | Работа санпостов | В течение года | Врач, профорганизатор, зам по УВР |
| 10. | Выпуск санбюллетеня. Освещение вопросов гигиены и здоровья в школьном процессе и видеожурнале. | В течение года | Зам по ВР |
| 4. Экологическое воспитание | | | |
| 1. | Подведение итогов летней трудовой практики | сентябрь | Зам. по ВР  Зам по ОХЧ, Кл. руководители |
| 2 | Организация экскурсий и походов по родному краю | В течение года | Кл. руководитель |
| 3. | Организация мероприятий по благоустройству территорий школы и прилежащего микрорайона, генеральных уборок школы. | В течение года | Зам оп ОХЧ, зам по ВР, Кл. руководители |
| 4. | Проведение системы классных часов по экологическому воспитанию | В течение года | Кл. руководители |
| 5. | Освещение вопросов экологии в школьной прессе. | В течение года | Зам по ВР |
| 5. | Осенний бал | октябрь | Педагог-организатор |
| 7. | Конкурс рисунков, поделок, сочинений на экологические темы | В течение года | Кл. руководитель, учителя-предметники, зам по ВР |
| 8. | Сотрудничество с городским экологическим центром | В течение года | Кл. руководители, организаторы, ответственный за туристко -краеведческую работу |
| 9. | Работа по озеленению школьного двора | Май-октябрь | Зам по ВР, Кл. руководитель |
| 10. | Участие в городских экологически конкурсах, турслётах, походах | В течение года | Зам по ВР, Кл. руководители, учителя-предметники, ответственный за туристко-краеведческую работу |
| 5. Безопасность жизнедеятельности | | | |
| 1. | Цикл классных часов на тему «Профилактики детского травматизма на улицах города» | В течение года | Кл. руководители, школьный инспектор, сотрудники ГБДД |
| 2. | Беседы и инструктаж перед всеми поездками и походами «Правила безопасного поведения в транспорте, в помещение, на улице» | В течение года | Кл. руководители |
| 3. | Беседы «Как не стать жертвой преступления» | В течение года | Кл. руководители, школьный инспектор |
| 4. | Эвакуация на случай ЧС во время школьных занятий | ежегодно | Кл. руководитель |
| 5. | Классные часы «Правила поведения в ЧС» | В течение года | Кл. руководители, учитель ОБЖ |
| 6. | Конкурсы рисунков и плакатов «Безопасное колесо», «Сам себе спасатель» | Ежегодно | Учитель ОБЖ |
| 7. | Выставки в библиотеках «Азбука безопасности на шей жизни» | В течение года | Библиотекарь |
| 8. | Участие в городском конкурсе агидбригад «Безопасное колесо» | ежегодно | Учитель ОБЖ |
| 9. | Участие в городском конкурсе «ЮИД» | ежегодно | Учитель ОБЖ |
| 11. | Работа клуба «ЮИД» | В течение года | Учитель ОБЖ |

Ожидаемые результаты:

-       укрепление здоровья детей

-       повышение эмоционального фона

-       развитие интереса к изучению природы родного края, туризму, занятиям спортом.

-       предотвращение асоциальных проявлений со стороны учащихся

-       отсутствия случаев травматизма.